**Wychowanie fizyczne – narzędzia i materiały do nauczania zdalnego**

**Formy kontaktu i pracy z uczniami:**

* Grupy / klasy Messenger (łatwy kontakt z uczniami i szybkie rozwiązywanie problemów);
* Dziennik elektroniczny np. Librus - zakładka ZADANIA DOMOWE (łatwe narzędzie systematyzujące pracę w połączeniu z weryfikacją wykonania zadań i możliwością oceny);
* Dziennik elektroniczny np. Librus- zakładka WIADOMOŚCI (możliwość wysyłania zbiorowych wiadomości do poszczególnych klas z weryfikacją odczytania i otrzymywania wiadomości);
* Telefonicznie (wychowawca klasy sprawdza czy każdy uczeń ma dostęp do Internetu, czy ma odpowiedni sprzęt i jest w ciągłym kontakcie ze swoimi nauczycielami);
* Facebook - profil szkoły (łatwy kontakt poprzez dodawanie materiałów tematycznych);

**Proponowane inne formy kontaktu:**

* Skype - komunikator wideo-głosowy;
* Discord - komunikator głosowy z możliwością podpięcia wirtualnej tablicy;
* Kanał Youtube - publikacja nagranych lekcji, przesyłanie dzieciom linku;
* Profil Facebook - publikacja materiałów dla dzieci.

**Materiały do pracy zdalnej uczniów (gry planszowe):**

* plansza1.jpg  
  link do źródła: <http://zsrokitno.pl/wp-content/uploads/2020/03/gra-planszowa-klasy-m%C5%82odsze.jpg>
* plansza2.jpg  
  link do pobrania: <https://drive.google.com/file/d/1xw_aDJ-CR8KBVXp_srY0KaCf-wxRtbs7/view?fbclid=IwAR2_FGbb363aC7nAyOHXIoqH0PSk8pMqu3y2eE9pcOtJdPsq47uS2BtE3LM>

**Przydatne linki:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| L.P. | Link | Opis |
| 1 | <https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia> | Propozycje ćwiczeń wplecione w gry planszowo/elektroniczne (ruletka, losowe karty, otwórz okno, anagram) zarówno dla dzieci jak i dla całych rodzin.  Wszystkie zabawy także w formie materiałów (karty pracy itp. ) do pobrania! |
| 2 | <https://www.edziecko.pl/czas_wolny/7,79324,25807866,wf-w-domu-jak-przeprowadzic-lekcje-wf-online.html> | Artykuł "WF online - czy jest to możliwe?". Przykładowe ćwiczenia. |
| 3 | <https://www.youtube.com/watch?v=oBm5En379vc> | Filmik z YouTube - przykładowe ćwiczenia w domu. |
| 4 | <http://sporttopestka.pl/lekcja-wf-przez-internet/> | Artykuł "Lekcja WF przez Internet” oraz wiele propozycji lekcji na żywo, ćwiczeń, lekcji bez ćwiczeń, test itp. |
| 5 | <https://www.youtube.com/user/mwol91/videos> | Kanał YouTube - Kreatywny nauczyciel WF. Materiały zgodne z nazwą. |
| 6 | <https://www.facebook.com/kreatywnynauczycielwf/> | Przykładowe ćwiczenia, gry planszowe do ćwiczeń fizycznych, informacje o odżywianiu - przykładowe dania itp. Prowadzący zdobył I miejsce w konkursie ogólnopolskim na najlepszą lekcję wychowania fizycznego! |

Materiały opracował:

Daniel Domagała

Doradca Metodyczny - Wychowanie Fizyczne,MCDN Kraków